

JEUNES MAMANS



Statistique – en comparaison internationale, le nombre de grossesses des adolescentes (comprenant les interruptions de grossesse et naissances dès 15 à 19 ans) est très faible en Suisse.

Jeunes mamans, parfois un parcours du combattant

de Quentin Honsberger

La condition des jeunes mamans comporte parfois des difficultés impossibles à surmonter dans la solitude. Heureusement, associations et organismes publics offrent un appui précieux.

Dès l'annonce de leur maternité, certaines jeunes mamans sentent le socle solide de leur entourage proche se fissurer, voire littéralement s'effondrer. Un copain futur père qui panique, une famille qui craint l'arrivée de graves tur-

bulences et des amis qui ont de la peine à comprendre une réalité différente de la leur sont autant de facteurs qui peuvent pousser la principale intéressée dans un isolement oppressant. Pourtant, c'est précisément à ce moment que la jeune maman aura besoin de trouver du réconfort dans son choix de garder l'enfant et surtout un accompagnement bienveillant avec des conseils et des aides ponctuelles. De toute façon, existe-t-il réellement un bon moment pour avoir un enfant? Probablement

pas. Il ne doit pas en exister de mauvais non plus.

Le nerf de la guerre

La question financière est généralement au centre des débats que devront subir les jeunes mamans. Pourtant, les aides financières étatiques ne sont pas négligeables et certaines associations peuvent également apporter une aide matérielle conséquente en cas de réelles impasses. Cela dit, l'arrivée de l'enfant implique un choix de vie qu'il faudra ensuite assumer. Adapter

ses études ou ses heures de travail sera toujours possible, mais demandera parfois des efforts importants. De même, il ne sera pas nécessaire de renoncer à avoir une vie sociale active mais des aménagements devront être effectués. Toutes ces décisions et ses ajustements nécessiteront donc un recul et une conviction qu'une jeune maman ne pourra déployer que grâce à l'aide conjointe de tous ses proches. Un travail d'équipe particulièrement gratifiant lorsque le bébé sera là.

PUBLICITÉ

Vous apprenez que vous êtes enceinte. Une multitude de questions se posent à vous. Vous n'êtes pas la première.

SOS futures mamans vous accompagne gratuitement durant vos démarches dans une ambiance accueillante, chaleureuse et discrète.

Vous recevez une aide morale et matérielle. En fonction de votre situation une aide financière est envisageable.

aide@sosfuturesmamans.org
www.sosfuturesmamans.org