

# SOS FUTURES MAMANS CONJUGUE DON ET ENGAGEMENT AU PRÉSENT

Protéger et soutenir la vie naissante motivent un engagement concret. Cette conviction anime le mouvement SOS futures mamans et son aide effective aux mères et à leurs enfants, en cas de difficultés. L'appui concret repose essentiellement sur le volontariat. Les personnes bénévoles mettent à disposition du temps et leurs compétences. Elles trient et rangent les habits, le matériel et les jouets donnés par la population, ou alors s'engagent à l'accueil, à l'écoute et à l'orientation des mamans.

L'Association régionale de Fribourg et l'un de ses cinq centres d'accueil sont installés ensemble dans notre quartier, à la rue Monséjour 2. Elle nous reçoit en dehors des heures d'attention. Sur les parois du hall d'entrée, des dessins et des crochets à habits alignés à hauteur d'enfant font la haie et souhaitent la bienvenue. Au fond, un premier bureau. Ici, les mamans déposent leurs demandes de vêtements, jouets, matériel ou conseil auprès d'une personne bénévole. Un besoin d'habits trouve son chemin vers les penderies et les étagères du vestiaire. Là, du pyjama de bébé au bonnet de pré-adolescente, en passant par les pantalons, jupes, pullovers, vestes et manteaux, tous les habits collectés sont soigneusement rangés par âge, pour filles et garçons. Dans une pièce du rez-de-chaussée, véritable caverne d'Ali Baba, sont gardés jeux et jouets. Les lits d'enfants, poussettes et autre matériel plus volumineux ont rejoint leur «parking» au sous-sol.

## Soutien aux mamans et à leurs enfants

Si une maman a besoin de conseil, elle est orientée de la réception vers les deux personnes bénévoles à l'écoute. Ce premier contact dure une quinzaine de minutes. Lorsque la demande concerne un besoin d'aide financière, implique un appui juridique ou un soutien psychologique, Pierre Monferini, directeur de l'Association régionale de Fribourg, reçoit également la maman pour un entretien. À partir de là, les tâches engendrées sont diverses : épauler pour constituer un dossier de demande d'aide financière, renseigner sur les droits et démarches juridiques ou orienter vers les professionnels de l'appui psychologique. SOS futures mamans suit une



Calendrier annuel SOS futures mamans 2022

maman sur une période qui peut débuter dès la grossesse et s'étendre jusqu'aux 12 ans de l'enfant à naître. Parfois, une maman peut avoir besoin d'une formation pour avoir la chance d'accéder au marché du travail et devenir financièrement indépendante. Une fondation partenaire est alors sollicitée. En 2020, 726 mamans ont été soutenues par l'association dans le canton de Fribourg. Près de la moitié d'entre elles ont bénéficié d'une aide financière. Ce soutien représente le montant dont une maman a besoin pour parvenir au minimum nécessaire. Garder son toit est primordial pour elle.

## Don et bénévolat : les deux actes en faveur du mouvement

Chez SOS futures mamans, toute personne intéressée commence son activité bénévole au tri et au rangement des habits et du matériel reçus quotidiennement par l'association. Il est important que la personne se sente à l'aise et dispose d'une

grande capacité d'écoute. Selon ses expériences de vie, ses compétences et son envie, elle pourra pratiquer l'écoute. La personne bénévole œuvre en accord avec la Charte du mouvement et ses valeurs : cœur, générosité, responsabilité, et don. En parlant des bénévoles, Pierre Monferini nous glisse : «Nous recherchons actuellement des bénévoles hommes. Les personnes bricoleuses avec permis de conduire sont particulièrement bienvenues». Meubles, poussettes et jouets nécessitent souvent une révision et savoir conduire facilite les transferts entre les centres ou le voyage vers le recyclage.

## Avec organisation riment collaboration et communication

Fribourg est le berceau et le balancier du mouvement né en 1974. En près de 50 ans d'existence, SOS futures mamans a essaimé en associations régionales et en partenariats. Ici, l'association collabore notamment avec Solidarités femmes sur les questions de violence ou avec l'Œuvre d'entraide ouvrière (OSEO) pour l'intégration des mamans dans le milieu du travail. Dès 2014, enrichie d'expériences, l'Association régionale élargit progressivement ses compétences en communication et utilise aujourd'hui les réseaux sociaux. Elle désire se rendre plus visible et accessible auprès des mamans en situation difficile, et de la population. Un nouveau logo et un bulletin trimestriel avec ses témoignages de bénévoles et nouvelles du mouvement sensibilisent à l'engagement de SOS futures mamans. Sur le calendrier annuel aux lumineuses photos mamans-enfants et aux spacieuses cases d'agenda, tâches et rendez-vous notés sourient au quotidien.

Ruth Wenger